



# RELAIS FAMILLE

Gratuit et ouvert à tous les maurepasiens

Programme  
de septembre à  
décembre 2024

[maurepas.fr](http://maurepas.fr)

## LES ATELIERS ENFANTS-PARENTS (OU GRANDS-PARENTS !)

### Portes ouvertes - Venez découvrir le Relais Marianne !

Programmation d'ateliers à partager en famille ou à destination des parents. Des activités festives et ludiques pour tous à l'occasion de cette journée !

★ Samedi 28 septembre de 13h30 à 17h30 - Ouvert à tous.

### Yoga enfants-parents ★ de 2 à 6 ans.

Gestion du stress et de la colère.

★ Mercredi 16 octobre de 16h30 à 17h30

★ Mercredi 11 décembre de 10h à 11h

Animés par Aliyat Itrisso, professeure de Yoga.



### Semaine nationale de lutte contre le harcèlement ★

#### Vivre-ensemble, dans le respect et la tolérance.

Atelier enfants-parents, éveillant aux notions d'empathie et de prise en considération de l'autre.

★ Mercredi 6 novembre de 18h à 19h30 au Mille club

Animé par Marion Le Provost.

### Spectacle « Génération Snap » ★ de 8 à 14 ans.

Par la compagnie Langue de Chat, spectacle ludique adressé aux ados et leurs familles pour entamer une réflexion sur les réseaux sociaux. A l'issue du spectacle, vous pourrez échanger avec de nombreux partenaires : Education Nationale, associations locales et tant d'autres.

★ Samedi 9 novembre à 15h au Théâtre Albert Camus.

### Café Poussette ★ de 0 à 4 ans.

Espace de jeux sensoriels et moteurs pour les petits et d'échanges pour les parents et futurs parents.

★ Mercredi 27 novembre de 10h à 12h au Café de la Plage.

Animé par Séverine Sanson, psychomotricienne et formatrice petite enfance.

### Semaine du handicap ★ ouvert à tous

Spectacle inclusif : Le Bestiaire des Sœurs Lampions.

★ Samedi 7 décembre à 17h au Théâtre Albert Camus.

## LES ATELIERS DES VACANCES SCOLAIRES (DU 23 AU 27 OCTOBRE)

### Soirée jeux de société ☆ dès 6 ans

Découvrez de nouveaux jeux en famille

☆ Lundi 21 octobre de 18h30 à 21h30

Animée par l'association maurepasienne Entre Quat'Jeux.

### Multisport enfants-parents ☆ dès 5 ans

Découverte et pratique de sports

☆ Mardi 23 octobre de 10h à 12h - Gymnase des Bessières.

Animé par un éducateur de la commune.



### Café Poussette ☆ de 0 à 4 ans

Espace de jeux sensoriels et moteurs favorisant le développement pour les petits et d'échanges pour les parents et futurs parents.

☆ Jeudi 24 octobre de 10h à 12h

Animé par Séverine Sanson, psychomotricienne et formatrice petite enfance

### L'heure du conte ☆ de 0 à 5 ans

Histoire contée, à partager en famille

☆ Mercredi 25 octobre de 10h30 à 11h30

Animée par les médiathèques Le Phare / 7 mares du réseau SQ4

## LES ATELIERS DES PARENTS

### **Semaine du handicap** ☆ Ouvert à tous.

Conférence « le TDAH, trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité ».

☆ Mardi 3 décembre à 20h au Relais Marianne

Animée par l'association HyperSupers TDAH France.



### **Ateliers numériques** ☆ au Relais Marianne **sur inscription**

☆ Mardi 1<sup>er</sup> octobre de 18h à 20h - Manipulation de l'ENT suivre la scolarité de mon enfant.

☆ Mardi 8 octobre de 18h à 20h - Manipulation de PRONOTE.

☆ Jeudi 14 novembre de 9h à 12h - Navigation internet, partage de connexion, recherche efficace et manipulation sites mobilités.

☆ Mercredi 27 novembre de 14h à 16h - Gestion de la boîte mail.

☆ Lundi 9 décembre de 9h à 12h - Mes démarches administratives en ligne : notion de RGPD, France Connect, découverte AMELI, DOCTOLIB et IMPÔTS.

Animés par l'association NUMERICLI.

## LES ATELIERS ACCÈS AUX DROITS AU RELAIS MARIANNE, FRANCE SERVICE DE MAUREPAS

### Permanence France Rénov' ☆ Réservation obligatoire

Comment économiser de l'énergie dans mon logement ? Quel type d'isolation privilégier ? Quel système de chauffage ? Comment bénéficier d'aides financières ?

☆ Vendredi 4 octobre sur rendez-vous :  
auprès de l'ALEC 78 via son agenda : [calendly.com/conseil-deloc/maurepas](https://calendly.com/conseil-deloc/maurepas)  
Tél : 01 30 47 98 90 - [conseil@alec78.org](mailto:conseil@alec78.org) - [alec78.org](http://alec78.org)

### Permanence des Finances publiques ☆

Vous venez de recevoir vos avis d'impôts et avez des questions ?

La direction départementale des Finances publiques assure des permanences au sein de la France Services de Maurepas, au Relais Marianne.

[franceservices@maurepas.fr](mailto:franceservices@maurepas.fr)  
ou 0130.66.53.48



### Permanence du Bureau Mobile ☆

L'équipe de l'Étincelle accueille gratuitement et anonymement les femmes victimes de violence.

☆ Mardi 15 octobre de 10h à 12h  
Accueil téléphonique au 0610 407 407 ou [etincelle@chrs-equinoxe.fr](mailto:etincelle@chrs-equinoxe.fr)



## SEPTEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 Portes ouvertes	29
30						

## OCTOBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 Soirée ENT	2	3	4 Permanence France Rénov'	5	6
7	8 Soirée PRONOTE	9	10	11	12	13
14	15 Permanence Bureau Mobile	16 Yoga en famille	17	18	19	20
21 Soirée jeux de société	22	23 Sport en famille	24 Café Poussette	25 Heure du conte	26	27
28	29	30	31			

Ateliers des vacances scolaires

Fermeture du Relais Marianne

## NOVEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6 Atelier Vivre ensemble	7	8	9 Spectacle « Génération Snap »	10
11	12	13	14 Atelier « Naviguer en toute sécurité »	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 Café poussette Atelier « Gérer sa boîte mail »	28	29	30	

## DÉCEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	3 Conférence TDAH	4	5	6	7 Spectacle Le Bestiaire des Sœurs Lampions	8
9 Atelier « mes démarches en ligne »	10	11 Yoga en famille	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# Où nous trouver

## ➤ Modalités de participation

★ Informations / inscriptions à

**relais.famille@maurepas.fr** ou **01 30 66 53 47**

★ Rond-point Jean Moulin 78310 MAUREPAS

