



PLANNING ACTIVITES DU CAP BESSIERES

Du 8 JUILLET AU 2 AOUT 2024

« Les Bessières voyage vers l'ère du Moyen-Age »

RUE DE NOIRMOUTIER
78310 MAUREPAS
01 30 66 53 85
clmbessieres@maurepas.fr

Si soleil merci de prévoir casquettes,
Chapeaux et crème solaire au nom de
votre enfant tous les jours
Ainsi qu'un sac à dos avec maillot de
bain serviette et une gourde.
Merci

Groupe
« Moyenne section »

Équipe d'animation :

Séverine, Corentin, Kenzo, Alexina, Jalen

La dernière semaine

Séverine, Alexina, Jalen, Dalila, Théo,
Stéphanie et Safiatou

Service Enfance / Education

01 30 66 54 47 –
enfance@maurepas.fr

Hôtel de ville – 2 place d'Auxois
78310 Maurepas

Durant cette période, l'équipe d'animation propose de nombreuses activités manuelles, physiques, culturelles, créatives et récréatives, ainsi chaque enfant pourra choisir son activité en fonction de ses envies.

Ce planning est prévisionnel.



LUNDI 08 JUILLET

Matin :

Présentation de notre thème sous forme de contes et légendes
Création de repères portes manteaux sur notre thème
Présentation et jeu d'images sur les métiers du Moyen-âge
Construction d'un château fort en 3D
Jeux de connaissances, jeux de rythmes sur un air médiéval

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Atelier jeux de sociétés (puzzles, memory...)
Confections de bannières au blason de Maurepas
Jeux d'imitations « devine qui je suis et ce que je fais »
Décoration de notre salle en vitrail
Atelier chants sur les princes et princesses

MARDI 09 JUILLET

Matin :

Séance cinéma au centre
« Samouraï Académie »
Tournoi de lancés de cerceaux
Création de boucliers de chevaliers
Confection du Blason de Maurepas pour notre salle
Confection de marionnettes en éléments de « le tout petit roi »

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Yoga du roi
Création de torches médiévales pour décorer notre salle
Confection de couronnes et de diadèmes
Parcours médiéval avec jeux d'obstacles
Jeu de lancés (anneaux et fléchettes venetouses)

MERCREDI 10 JUILLET

Matin :

Sortie aux « Etangs de Hollande » pour 12 enfants avec pique-nique
« Bessières plage »

- Tapis glisse
- Relais d'eau
- Parcours

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Confection d'un lustre médiéval en 3D
Ateliers libres (dessins, dînette...)
Jeux de balles et ballons

JEUDI 11 JUILLET

Matin :

Confection de couronnes et de boucliers
Tableaux individuels « je suis une princesse ou un chevalier »
Olympiades médiévales
Confection de coiffes médiévales

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Atelier jeux de rôles « comme au temps des chevaliers »
Parcours vélos et trottinettes
Ateliers libres (dessins, dînettes...)
Initiation tir à l'arc (ventouse)
Finition des coiffes médiévales

VENDREDI 12 JUILLET

Matin :

Atelier culinaire « brochettes de fruits »
Confection de tuniques de chevaliers
Tournoi de chevaliers : lancés d'anneaux, lancés sur cibles...
Fabrication de boucliers avec blasons aux initiales des enfants

Grand jeu « princes et princesses »

« Repas sous forme d'un banquet médiéval »

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Atelier contes sur les chevaliers, princes et princesses
Confection de costumes et d'armures de Samouraï du Moyen-Age
Défilé des princes, princesses et Samouraïs
Goûter festif en musique

VOUS POUVEZ RAMENER VOS DEGUISEMENTS

LUNDI 15 JUILLET

Matin :

Confection d'un « pont-levis »
Création d'un château fort en 3D
Fabrication d'un jeu de quilles « chevaliers »
Sortie au parc Liliane de la Mortière

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Création de heaumes de chevaliers et coiffes de princesses
Espace détente : jeux d'eau
Décoration de boîtes à surprises
Création de nos initiales en carton plumes

MARDI 16 JUILLET

Matin :

Confection d'une fresque médiévale
Création de scénette « comme au temps médiéval »
Atelier contes sur le mail « partir en livres » avec la médiathèque le Phare
Parcours de motricité « entrainements des chevaliers »
Jeux d'expressions sur les émotions
Atelier contes et légendes d'Orient
Jeu du chamboule-tout et tir à l'arc (ventouse)

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Jeu du « wiss » rentrons dans le monde médiéval
Atelier pâte à sel et pâte à modeler sur notre thème

MERCREDI 17 JUILLET

Matin :

Balade au Bassin de la Courance pour ramasser des éléments naturels, observons la nature.
Pique-nique sur place
Création d'une fresque « la salle du trône »
Confection de boucliers et d'épées de samouraï

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Espace détente : jeux d'eau et pataugeoires
Ateliers libres (dessins, dinettes...)
Atelier créations de bijoux

JEUDI 18 JUILLET

Matin :

Confection d'épées, de boucliers de chevaliers
Création d'une grande cible pour nos fléchettes
Confection de drapeaux médiévaux
Fabrication de catapultes
Sortie au mail des pirates

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Atelier dessins individuels sur notre thème
Jeu de lancés d'anneaux
« Bessières plage »

- Tapis glisse
- Relais d'eau
- Parcours

VENDREDI 19 JUILLET

Matin :

Atelier culinaire « sablés des chevaliers » et « pains perdus »
Tournoi médiéval multi sport
* tir à l'arc
* lancés de javelots
* lancés d'anneaux
* tournoi de chevaliers
« Repas sous forme d'un banquet médiéval »

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Confection de déguisements dragons
Goûter festif en musique
GRAND DEFILE DE COSTUMES
VOUS POUVEZ RAMENER VOS DEGUISEMENTS

LUNDI 22 JUILLET

Matin :

Confection de bannières médiévales
Création de guirlandes des émotions pour notre salle
Confection de couronnes
Création d'un « chamboule-tout » des chevaliers
« Bessières plage

- Tapis glisse
- Relais d'eau
- Parcours

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Atelier contes
Atelier instruments de musique et jeux de rythmes
Sortie sur le mail des pirates

MARDI 23 JUILLET

Matin :

Sortie au « château de Saint-Germain-en-Laye »
pour 16 enfants avec pique-nique
Visite, histoires et légendes
Confection d'un château fort en 3D

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Création de boîtes en mosaïque
Atelier jeux de société
Confection de bijoux avec des éléments de récupération
Finition du chamboule-tout

MERCREDI 24 JUILLET

Matin :

Création d'un jeu de memory sur le Moyen-âge
Jeu du chamboule-tout et jeux de cibles
Finition du château fort en 3D

De 13h15 à : temps calme

L'après-midi :

Atelier jeux de société (memory, dominos...)
Atelier contes et légendes
Confection de déguisements

JEUDI 25 JUILLET

Matin :

Sortie à « L'espace Rambouillet »
avec pique-nique pour 16 enfants
Atelier chants et danses d'antan
Sortie au parc des Bessières

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Création d'un marque pages princes et princesses
Confection de comètes
Ateliers jeux libres (dînette, jeux de constructions...)

VENDREDI 26 JUILLET

Matin :

Piscine de Maurepas pour 10 enfants avec pique-nique
dans le bois de Maurepas

« Bessières plage »

- Tapis glisse
- Relais d'eau
- Parcours

« Repas sous forme d'un banquet médiéval »

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Atelier culinaire « crêpes party »

Confection d'instruments de musique

Goûter festif en musiques

VOUS POUVEZ RAMENER VOS DEGUISEMENTS

**Regroupement des enfants du CLM Malmedonne et
CLM Bessières au CLM Bessières**

LUNDI 29 JUILLET

Matin :

Ateliers contes : les chevaliers
Atelier origami sur notre thème
Gand jeu de loto
Création de dessous de plats aux couleurs médiévales

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Atelier contes
Atelier instruments de musique et jeux de rythmes
Création d'un jeu de 7 Familles sur notre thème
Jeu de ballons

MARDI 30 JUILLET

Matin :

Parcours de motricité et jeux collectifs
Atelier danses et jeux de rythmes sur un air médiéval
Confection d'une fresque « le grand cerisier chinois du Samouraï »

Création de tableaux individuels
« Je suis un samouraï »

Jeu de lancer d'anneaux et de fléchettes

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Création de boîtes en mosaïque
Atelier jeux de société
Jeu de mikados géant

Sortie au Mail des pirates

MERCREDI 31 JUILLET

Matin :

Sortie à la Base de Loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines pour 16 enfants avec pique-nique
Décoration de « bonbonnières » comme au temps médiéval

Sortie au bois de Maurepas avec pique-nique pour 16 enfants

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Création de tableaux individuels

« Autoportrait » médiéval

Ateliers libres (dessins, dînette, jeux de constructions)

JEUDI 1^{ER} AOUT

Matin :

Décoration de boîtes à secrets en déco patch
« Bessières plage »

- Tapis glisse
- Relais d'eau
- Parcours

Confection d'éventails chinois

Confection de nos prénoms en 3D écriture d'antan

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Jeux de rythmes et atelier danses

Finition de nos tableaux

Chasses aux dessins et aux énigmes

« trouve les morceaux de puzzle du chevalier perdu »

VENDREDI 2 AOUT

Matin :

Sortie au Mail des pirates

Atelier culinaire « fondant au chocolat » et « gâteaux aux pommes »

Parcours motricité des Samouraï »

Création de guirlandes médiévales pour notre fête

« Repas sous forme d'un banquet médiéval »

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Confection d'instruments de musique

Goûter festif en musique

VOUS POUVEZ RAMENER VOS DEGUISEMENTS