

## Fitness Family

Date	Thème
18 juin	pilate
20 juin	renforcement M
25 juin	cardio training
27 juin	renforcement M
2 juillet	pilate
4 juillet	cardio training
9 juillet	circuit T
11 juillet	pilate
16 juillet	renforcement M
18 juillet	pilate
23 juillet	circuit T
25 juillet	pilate
30 juillet	renforcement M
1 aout	circuit T
06 aout	cardio boxe
08 aout	renforcement M
13 aout	cardio boxe
20 aout	pilate
22 aout	renforcement M
27 aout	cardio boxe
29 aout	cardio training