



RELAIS FAMILLE

Gratuit et ouvert à tous maurepasiens

Programme de
Avril - juin
2025

maurepas.fr

QUELS SONT VOS BESOINS ET ATTENTES DE PARENTS?

Pour construire ensemble la programmation
parentalité, en terme d'ateliers et de conférences,
le Relais Marianne vous propose de répondre à ce
questionnaire via le QR CODE :



LES ATELIERS DES VACANCES SCOLAIRES

Lundi 14 avril : Jouons en famille

★ De 17h30 à 20h30, soirée jeux de société ouvert à tous.
Animé par l'association Entre Quat'Jeux.

Mardi 15 avril : Yoga enfants-parents

★ De 10h à 10h45, séance de yoga 2/5 ans.
★ De 11h à 12h, séance de yoga à partir de 6 ans.
Animé par Aliyot Itrisso, professeure de Yoga.

Mercredi 16 avril : Soirée pyjama « pour un lien de confiance »

★ A 18h, projection de courts métrages, pop-corn et atelier multi medium sur le lien enfant-parent.
Animé par Caroline Hussenet, thérapeute psycho-corporelle.

Jeudi 17 avril : Baby Gym

★ De 10h à 12h, parcours et expression corporelle en musique, de 2 à 5 ans.
Animé par un éducateur sportif de la ville, au Gymnase des Bessières.

Vendredi 18 avril : Heure du conte

★ De 10h30 à 11h15, histoires contées par le pôle des médiathèques 7 Mares/ LePhare



LES ATELIERS ENFANTS-PARENTS (OU GRANDS-PARENTS !)

« Booste ton cerveau en mouvement »

A partir de 6 ans : mouvements et état d'esprit qui visent à développer son potentiel, ses compétences, favoriser le bien-être et l'estime de soi.

Mercredi 14 mai de 16h à 17h au Café de la Plage.

Animé par Caroline Hussenet, thérapeute psycho-corporelle.

Ateliers individuels - Enfant comme parent, développer son empathie pour une communication et des relations apaisées.

Conférence de présentation sur la thématique prévue le **13 mai à 20h30**.

Les **mercredis 21 mai, 4 et 25 juin de 13h45 à 17h45** (créneaux de 45 minutes par parent ou famille à réserver).

Animés par Nicolas Lavroff, coach en communication non-violente.

Café Poussette - De 0 à 4 ans - Espace de jeux sensoriels et moteurs favorisant le développement de l'enfant.

Mercredi 11 juin de 10h à 11h30 au Café de la Plage.

Animé par Séverine Sanson, psychomotricienne et formatrice Petite Enfance.

Atelier « Mon corps, moi et les autres » - le développement psychosexuel et affectif de l'enfant.

De 6 à 9 ans - découverte du corps, le consentement, la prévention, les relations égalitaires, l'intimité, etc.

Mercredi 25 juin de 10h30 à 11h30 au Café de la Plage.

Animé par Delphine Baraud, consultante en parentalité et en santé sexuelle infantile.



LES ATELIERS DES PARENTS (ET CO-PARENTS !)

Conférence : Enfant comme parent, développer son empathie pour une communication et des relations apaisées.

Cette conférence sera suivie d'ateliers individuels de mise en pratique pour celles et ceux qui souhaitent approfondir ces notions.

★ Mardi 13 mai à 20h30 au Relais Marianne.

Soirée réservée aux parents, animée par Nicolas Lavroff, coach en communication non-violente.

Conférence : Les écrans et contenus choquants.

Quels sont les risques que mon enfant tombe sur des contenus choquants ? Comment l'éviter et si c'est trop tard, comment réagir ?

★ Mardi 17 juin à 20h30 au Relais Marianne

Soirée réservée aux parents, animée par Delphine Baraud, consultante en parentalité et en santé sexuelle infantile.



Les ateliers numériques

Au Relais Marianne – Sur inscription

★ Mardi 1^{er} avril de 14h à 16h : Sécuriser ses applications mobiles.

★ Mercredi 30 avril de 14h à 16h : Maîtriser les moyens de connexion : validation par mail et France Connect.

★ Lundi 19 mai de 9h à 12h : Boîte à outils des applications utiles au quotidien.

★ Vendredi 6 juin de 14h à 16h : Maîtriser le logiciel WORD
Animés par l'association NUMERICLI



LES ATELIERS ACCÈS AUX DROITS

Au Relais Marianne, France Services de Maurepase

Permanence du Bureau Mobile

★ Mardi 8 avril de 10h à 12h

L'équipe de l'Étincelle accueille gratuitement et anonymement les femmes victimes de violence.

Leur bureau mobile s'arrête à Maurepas, aux abords du Relais Marianne, rond-point Jean Moulin.

Informations au 0610 407 407 ou etincelle@chrs-equinoxe.fr

Les webinaires CAF

★ Mardi 29 avril de 14h à 15h30

Je prépare la fin de mon congé parental

★ Jeudi 12 juin de 11h45 à 13h : Maternité, tout savoir sur vos droits et vos démarches

Informations / inscriptions à relaisfamille@maurepas.fr ou au 01 30 66 53 47

Ma déclaration d'impôt : comment ça marche ?

★ Lundi 5 mai de 14h30 à 16h :

pour répondre à vos questions et comprendre ma déclaration.

Animé par une inspectrice des finances publiques.



AVRIL

Mardi 1^{er}

> Atelier numérique
sécuriser ses applis

Mardi 8

> Bureau Mobile

Mardi 29

> Webinaire CAF

Mercredi 30

> Atelier numérique
Les moyens de
connexion

MAI

Lundi 5

> Ma déclaration
d'impôt

Mardi 13

> Conférence empathie
et communication

Mercredi 14

> Booste ton cerveau

Lundi 19

> Atelier numérique
Applications mobiles
utiles

Mercredi 21

> Atelier individuel
empathie et
communication

JUIN

Mercredi 4

> Atelier individuel
empathie et
communication

Vendredi 6

> Atelier numérique –
WORD

Mercredi 11

> Café Poussette

Jeudi 12

> Webinaire CAF

Mardi 17

> Conférence écrans

Mercredi 25

> Atelier 6/9 ans
« mon corps »
> Atelier individuel
empathie
et communication

Vacances scolaires
Du lundi 14 au vendredi 25 avril

FERMETURE DU RELAIS
DU LUNDI 21 AU VENDREDI 25 AVRIL



Où nous trouver

➤ Modalités de participation

★ Informations / inscriptions à

relais.famille@maurepas.fr ou 01 30 66 53 47

★ Rond-point Jean Moulin 78310 MAUREPAS

