

Semaine du 04/11/24 au 10/11/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Végétarien	
<p>*** Colombo de dinde LR</p> <p>SP : Haricots verts</p> <p>*** Fromage frais saint moret</p> <p>*** Cake nature (farine LCL)</p>	<p>Radis beurre</p> <p>*** Colin d'Alaska PMD sauce tomate</p> <p>SP : Pomme de terre vapeur</p> <p> *** Yaourt BIO LCL nature de la Bergerie Nationale et sucre</p> <p>*** </p>	<p>Salade de pâtes (pâtes BIO, tomates, maïs BIO, vinaigrette)</p> <p>Dés d'emmental</p> <p>*** Sauté de boeuf CHAR bourguignon</p> <p>SP : Petits pois</p> <p>*** </p> <p>*** Fruit de saison BIO </p>	<p>Endives vinaigrette</p> <p>*** Tajine végétarienne</p> <p>SP : Semoule BIO LCL </p> <p>*** </p> <p>*** Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p>*** Jambon blanc LR</p> <p>SP : Dinde LR façon jambon</p> <p> Purée de pomme de terre BIO et butternut BIO</p> <p>*** Munster AOP </p> <p>*** Fruit de saison BIO </p>
<p>Baguette</p> <p>Beurre</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Céréales maïs soufflés boules miel</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote pomme poire</p>	<p>Baguette</p> <p>Fromage frais tartare nature</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Barre bretonne</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette</p> <p>Assortiment de confiture</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Jus multifruits</p>



Semaine du 11/11/24 au 17/11/24

C'EST LA FÊTE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Végétarien	Vendée Globe
		Segments de pampleousse & sucre	Soupe de patate douce au lait de coco Cantal AOP râpé	Salade Batavia, thon et vinaigrette
***	*** Sauté de boeuf CHAR sauce moutarde	*** Merlu PMD sauce ti'légumes (carotte, navet, poireau)	*** Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate	*** Sauce au canard et haricots blancs façon bolognaise
SP :	SP : Lentilles au jus	SP : Ratatouille & pommes de terre	SP : Purée Crécy BIO (carotte pomme de terre)	SP : Penne BIO
***	*** Yaourt BIO LCL nature de la Bergerie Nationale et sucre	***	***	***
***	*** Fruit de saison	*** Liégeois au chocolat	*** Fruit de saison BIO	*** Gâteau Vendéen (farine LCL)
	Baguette Assortiment de confiture Lait nature Compote p/poire	Muffin au chocolat Fromage blanc et sucre Fruit de saison	2 Madeleines Yaourt nature et sucre Jus de pomme	Baguette Fromage frais cantafrais Fruit de saison



Semaine du 18/11/24 au 24/11/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Végétarien		
<p>*** Boeuf CHAR mode</p> <p>SP :</p> <p>Carottes BIO à l'ail Risetti</p> <p>*** Emmental</p> <p>*** Fruit de saison BIO </p>	<p>Carotte râpée vinaigrette Dés d'emmental</p> <p>*** Poulet rôti LR sauce tikka massala</p> <p>SP :</p> <p>Riz BIO </p> <p>*** Compote pomme-fraise</p>	<p>Salade verte BIO vinaigrette</p> <p>*** Sauce aux fèves, pesto et cantal AOP râpé</p> <p>SP :</p> <p>Penne BIO </p> <p>*** Fromage blanc & sucre</p> <p>*** Fromage blanc & sucre</p>	<p>Soupe courgette et fromage fondu Cantal AOP râpé </p> <p>*** Omelette nature BIO </p> <p>SP :</p> <p>Epinards BIO sauce blanche</p> <p>*** Beignet fourré saveur chocolat </p>	<p>*** Colin d'Alaska PMD sauce bretonne (champignon, poireau)</p> <p>SP :</p> <p>Purée de pommes de terre-potiron</p> <p>*** Coulommiers BIO </p> <p>*** Fruit de saison</p>
<p>Baguette Fromage fondu La Vache qui rit Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Baguette Assortiment de confiture Yaourt nature et sucre Fruit de saison</p>	<p>Brioche au chocolat Lait nature Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Baguette Beurre Yaourt aromatisé Fruit de saison</p>	<p>Barre bretonne Fromage blanc et sucre Jus d'orange</p>













Semaine du 25/11/24 au 01/12/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Végétarien			
<p>Carotte rapée vinaigrette ciboulette</p> <p>*** </p> <p>Dés de saumon PMD sauce crème</p> <p>SP :</p> <p>Fondu de poireau et riz (riz BIO)</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p>***</p> <p>Crispidor (beignets fromagers)</p> <p>Ketchup</p> <p>SP :</p> <p>Pennes BIO semi complètes </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature BIO & sucre </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Choux bicolore (blanc et rouge) vinaigrette au fromage blanc</p> <p>*** </p> <p>Sauté de veau LR au paprika</p> <p>SP :</p> <p>Purée de patate douce</p> <p>Cantal râpé AOP </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Purée de pomme BIO (fraîche) </p>	<p>Soupe de lentilles corail et lait de coco</p> <p>Mozzarella râpé</p> <p>***</p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>SP : Roti de dinde LR au jus</p> <p>Haricots verts BIO persillés </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p>	<p>*** </p> <p>Emincé de dinde LR sauce aigre douce</p> <p>SP :</p> <p> Semoule BIO locale </p> <p>***</p> <p>Coulommiers</p> <p>***</p> <p>Brownie mexicain (aux haricots rouges)</p>
<p>Barre marbré chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote pomme poire</p>	<p>Pain de mie</p> <p>Assortiment de confiture</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote p/fraise</p>	<p>2 Madeleines</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Gâteau fourré fraise</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Jus multifruits</p>	<p>Baguette</p> <p>Fromage fondu La Vache qui rit</p> <p>Fruit de saison</p>














Semaine du 02/12/24 au 08/12/24

Lundi 	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien				
 <p>*** Chili végétal aux haricots rouges</p> <p>SP :</p> <p>Riz BIO </p> <p>*** Cantal AOP </p> <p>*** Fruit de saison BIO </p>	<p>Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette</p> <p>***  Blanquette de dinde LR</p> <p>SP :</p> <p>Printanière de légumes (pt pois, carotte, hvert, pdt)</p> <p>*** *** Fruit de saison BIO </p>	<p>Soupe aux épinards</p> <p>Mozzarella râpé</p> <p>***  Rôti de boeuf CHAR au jus</p> <p>SP :</p> <p>Pommes paillasson</p> <p>*** *** Smoothie orange mangue</p>	<p>Salade verte vinaigrette</p> <p>*** Crozets à la savoyarde aux lardons</p> <p>SP : Crozets à la savoyarde (à la volaille)</p> <p>***  Yaourt nature BIO & sucre</p> <p>***</p>	<p>***  Parmentier au colin PMD au potiron</p> <p>SP :</p> <p>Salade verte BIO vinaigrette</p> <p>*** Fromage frais fraidou</p> <p>*** Cake à la fleur d'oranger (farine LCL des Yvelines)</p>
<p>Gâteau moelleux marbré chocolat</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Jus de pomme</p>	<p>Baguette</p> <p>Fromage frais tartare nature</p> <p>Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Moelleux au citron</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Baguette</p> <p>Assortiment de confiture</p> <p>Lait nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette</p> <p>Barre de chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote /banane</p>



Semaine du 09/12/24 au 15/12/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi 
				Végétarien
<p>Radis beurre</p> <p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR sce provençale</p> <p>SP :</p> <p>Carottes BIO & pommes de terre</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p> ***</p> <p>Merlu PMD sauce crème</p> <p>SP :</p> <p>Fusilli BIO </p> <p>***</p> <p>Emmental BIO </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade d'endives aux croûtons vinaigrette</p> <p>Dés cantal AOP </p> <p>*** </p> <p>Poulet rôti LR au jus</p> <p>SP :</p> <p>Haricots verts BIO </p> <p>persillés</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Cake à la noix de coco (farine LCL et lait LCL du 78)</p>	<p>Soupe paysan (carotte, navet, celeri, oignon)</p> <p>Mozzarella râpé</p> <p>*** </p> <p>Beignet de poisson PMD</p> <p>SP :</p> <p>Chou fleur BIO sauce blanche</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>***</p> <p>Dahl de lentille corail</p> <p>SP :</p> <p>Riz BIO </p> <p>***</p> <p>Gouda</p> <p>***</p> <p>Fruit BIO </p>
<p>Baguette</p> <p>Beurre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Brioche au chocolat</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Baguette</p> <p>Fromage frais cantafrais</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Gâteau fourré fraise</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>Jus d'orange</p>	<p>Céréales maïs soufflés boules miel</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote pomme fraise allégée en sucre</p>



Semaine du 16/12/24 au 22/12/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Végétarien
<p>*** </p> <p>Colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces</p> <p>SP :</p> <p> Semoule BIO locale </p> <p>*** </p> <p>Edam BIO</p> <p>***</p> <p>Crème dessert saveur caramel</p>	<p>Salade de pâtes (pâtes BIO, tomates, maïs BIO, vinaigrette)</p> <p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce paprika</p> <p>SP :</p> <p>Jardinière de légumes (carottes, petits pois, navets, haricot)</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc & sucre</p> <p>***</p>	<p>Soupe au potiron</p> <p>Cantal AOP râpé </p> <p>*** </p> <p>Steak haché de veau LR sauce tomate</p> <p>SP :</p> <p> Riz BIO et lentilles vertes BIO LCL à l'indienne </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>		<p>Carottes râpées BIO LCL des Yvelines vinaigrette à l'orange</p> <p> *** </p> <p>Omelette nature BIO</p> <p>SP :</p> <p>Ratatouille BIO </p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>***</p> <p>Yaourt BIO à la framboise et abricot</p> <p>*** </p>
<p>Baguette</p> <p>Beurre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette</p> <p>Fromage fondu La Vache qui rit</p> <p>Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Barre marbré chocolat</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Jus multifruits</p>	<p>Pain d'épices</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>Clémentine</p>	<p>Pain de mie</p> <p>Assortiment de confiture</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote pomme</p>



Semaine du 23/12/24 au 29/12/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p> Pizza tomate, emmental et mozzarella</p> <p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce moutarde</p> <p>SP :</p> <p>Haricots verts BIO persillés </p> <p> ***</p> <p>Yaourt BIO LCL nature de la Bergerie Nationale et sucre</p> <p>***</p>	<p>Végétarien</p> <p>Chou chinois vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Sauce potiron carotte et mozzarella</p> <p>SP :</p> <p>Penne BIO </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Liégeois au chocolat</p>	<p></p> <p>***</p> <p>SP :</p> <p>***</p> <p>***</p>	<p>Soupe de légumes variés BIO </p> <p>Mozzarella râpé</p> <p>*** </p> <p>Roti de dinde LR au jus</p> <p>SP :</p> <p>Epinards branches BIO sauce béchamel</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Coleslaw rouge (carottes râpées et chou rouge mayonnaise)</p> <p>*** </p> <p>Dés de poisson PMD sauce citron</p> <p>SP :</p> <p>Purée de pomme de terre BIO </p> <p>Cantal râpé AOP </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Compote de pomme</p>
<p>Baguette</p> <p>Fromage frais tartare nature</p> <p>Compote pomme fraise allégée en sucre</p>	<p>Gâteau fourré à l'abricot</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>Fruit de saison</p>		<p>Muffin au chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Baguette</p> <p>Beurre</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Jus d'orange</p>



Semaine du 30/12/24 au 04/01/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien				
<p>Soupe brocolis à la vache qui rit Cantal AOP râpé </p> <p>***</p> <p>Tajine végétarienne</p> <p>SP :</p> <p> Semoule BIO LCL </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p> Crêpe à l'emmental</p> <p>*** </p> <p>Colin d'Alaska PMD sauce curry</p> <p>SP :</p> <p> Haricots verts BIO persillés</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p>	<p>***</p> <p>SP :</p> <p>***</p> <p>***</p>	<p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Charcuterie et cornichons (jambon blanc LR)</p> <p>SP : Charcuterie de volaille LR s/porc & cornichon</p> <p>Pommes de terre & fromage à raclette</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Smoothie pomme poire ananas</p>	<p>Céleri BIO rémoulade</p> <p>Dés d'emmental</p> <p>*** </p> <p>Steak haché de boeuf CHAR sauce barbecue</p> <p>SP :</p> <p>Petits pois - carottes</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Gâteau aux haricots blancs et chocolat</p>
<p>Gâteau moelleux marbré chocolat</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Baguette</p> <p>Assortiment de confiture</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote p/poire</p>		<p>Barre bretonne</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus multifruits</p>	<p>Baguette</p> <p>Fromage fondu La Vache qui rit</p> <p>Fruit de saison</p>

