

Semaine du 03/03/25 au 09/03/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Végétarien		Carnaval	
*** Merlu PMD sauce bretonne (champignon, poireau) SP : Riz BIO *** Brie *** Compote pomme-banane	Soupe de légumes racines (carotte, céleri, choux navet) Emmenal râpé *** Crispidor (beignets fromagers) SP : Carottes BIO au jus *** Fruit de saison BIO	Céleri BIO rémoulade *** Sauté de boeuf CHAR sauce paprika SP : Semoule BIO LCL SCE TOMATE *** *** Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	*** Hot dog + ketchup SP : Hot dog (saucisse de volaille) + ketchup Pommes de terre quartiers (potatoes) *** Cantal AOP *** Donut's	Salade de pâtes (pâtes BIO, tomates, maïs BIO, vinaigrette) *** Emincé de dinde LR au jus SP : Chou fleur sauce blanche Mozzarella râpée *** *** Fruit de saison
Baguette Beurre Fromage blanc fruité Fruit de saison	Gâteau moelleux marbré chocolat Yaourt nature et sucre Jus de pomme	Baguette Assortiment de confiture Fromage blanc et sucre Compote p/fraise	Madeleines x2 Lait nature Fruit de saison	Baguette Fromage frais tartare nature Compote de pomme allégée en sucre



Semaine du 10/03/25 au 16/03/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
			Végétarien	
<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>***  Sauté de boeuf CHAR sce provençale</p> <p>SP :</p> <p>Boulgour BIO </p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p>	<p>Taboulé (semoule BIO et locale) Dés d'emmental</p> <p>***  Poulet rôti LR sauce tikka massala</p> <p>SP :</p> <p>Haricots verts BIO persillés</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p>	<p>Soupe champignon</p> <p>Cantal râpé AOP </p> <p>***  Colin d'Alaska PMD sauce crème</p> <p>SP :</p> <p>Riz BIO et lentilles vertes BIO LCL à l'indienne </p> <p> ***</p> <p>***</p> <p>Banane sauce au caramel</p>	<p>***</p> <p>Sauce potiron carotte et mozzarella</p> <p>SP :</p> <p>Tortis BIO </p> <p>***</p> <p>Montcadi croûte noire</p> <p>***</p> <p>Smoothie pomme poire ananas</p>	<p>Endives vinaigrette</p> <p>***  Jambon blanc LR</p> <p>SP : Dinde LR façon jambon</p> <p>Purée brocolis pommes de terre BIO </p> <p>Emmental râpé</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Gâteau aux haricots blancs et chocolat</p>
<p>Céréales maïs soufflés boules miel</p> <p>Lait nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette</p> <p>Assortiment de confiture</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>Compote pomme</p>	<p>Gâteau fourré fraise</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus multifruits</p>	<p>Marbré au chocolat</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Baguette</p> <p>Fromage frais cantafrais</p> <p>Fruit de saison</p>



Semaine du 17/03/25 au 23/03/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien				
<p>***</p> <p>Tajine végétarienne</p> <p>SP :</p> <p> Semoule BIO LCL </p> <p>SCE TOMATE</p> <p>***</p> <p>Saint nectaire AOP </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p>	<p>Carottes râpées BIO vinaigrette à l'orange</p> <p>*** </p> <p>Viande bolognaise CHAR</p> <p>SP :</p> <p>Pennes BIO semi complètes </p> <p>Mozzarella râpée</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p>	<p>Soupe de patate douce et lait de coco</p> <p>Mozzarella râpé</p> <p>*** </p> <p>Sauté de dinde LR sauce Dijonnaise</p> <p>SP :</p> <p>Petits pois </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>*** </p> <p>Rôti de boeuf CHAR au jus</p> <p>SP :</p> <p>Purée de butternut et pomme de terre BIO </p> <p>Emmental râpé</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Cake coco pépite chocolat (farine LCL, lait LCL)</p>	<p> ***</p> <p>Merlu PMD sauce basquaise</p> <p>SP :</p> <p>Ratatouille</p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>***</p> <p>Fromage frais P'tit Louis</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>
<p>Pain de mie</p> <p>Assortiment de confiture</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote p/fraise</p>	<p>Brioche au chocolat</p> <p>Lait nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette</p> <p>Beurre</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>Jus d'orange</p>	<p>Baguette</p> <p>Fromage frais cantafrais</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Barre bretonne</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Compote pomme banane allégée en sucre</p>



Semaine du 24/03/25 au 30/03/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien				
<p>***</p> <p>Dahl de lentille corail</p> <p>SP :</p> <p>Riz BIO </p> <p>***</p> <p>Camembert BIO </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Soupe de légumes</p> <p>*** </p> <p>Poulet rôti LR au jus</p> <p>SP :</p> <p>Blé BIO à la tomate</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p>Crêpe à l'emmental </p> <p>***</p> <p>Rôti de porc sauce au thym</p> <p>SP : Rôti de dinde LR sauce au thym</p> <p>Brocolis sauce blanche</p> <p>Emmental râpé</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p>	<p>Betterave et mâche vinaigrette</p> <p>Dés d'emmental</p> <p>*** </p> <p>Boeuf CHAR mode</p> <p>SP :</p> <p>Carottes BIO au jus</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Tarte flan </p>	<p>*** </p> <p>Duo de poisson PMD (colin, saumon) sauce citron</p> <p>SP :</p> <p>Printanière de légumes (pt pois, carotte, hvert, pdt)</p> <p>***</p> <p>Cantal AOP </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p>
<p>Gâteau fourré fraise</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Baguette</p> <p>Assortiment de confiture</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Céréales maïs dorés en pétale</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote pomme poire</p>	<p>Baguette</p> <p>Fromage frais (P'tit Louis)</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>2 Madeleines</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>Jus de pomme</p>



Semaine du 31/03/25 au 06/04/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Végétarien	
Carotte râpée BIO vinaigrette ciboulette	Salade de pâtes (penne, tomates, poivrons, olives) vinaigrette	Panais remoulade aux pommes		
*** Sauté de porc VF sauce moutarde à l'ancienne <i>SP : Sauté de dinde LR sauce Dijonnaise</i>	*** Colin d'Alaska pané PMD Ketchup <i>SP :</i>	Dés de mimolette *** Goulash de boeuf CHAR <i>SP :</i>	*** Gratin de gnocchetti brocolis cheddar et mozzarella <i>SP :</i>	*** Rôti de dinde LR jus aux oignons <i>SP :</i>
Lentilles vertes BIO LCL au jus	Haricots verts BIO persillés	Riz BIO	Salade verte vinaigrette	Chou fleur sauce blanche
*** Fromage blanc & sucre	*** Fruit de saison BIO	*** Purée de pomme BIO	*** Yaourt BIO LCL aromatisé de la bergerie nationale de Rambouillet	*** Cantal AOP
*** Gâteau fourré à l'abricot Lait nature Fruit de saison	*** Baguette Fromage frais cantafrais Compote de pomme allégée en sucre	*** Baguette Beurre Fromage blanc fruité Jus d'orange	*** Fruit de saison	*** Brownie mexicain (aux haricots rouges)
			Marbré au chocolat Lait nature Compote pomme fraise allégée en sucre	Baguette Assortiment de confiture Fromage blanc et sucre Fruit de saison



Semaine du 07/04/25 au 13/04/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Végétarien			
<p>*** Sauté de boeuf CHAR sauce façon gardiane</p> <p>SP :</p> <p>Petits pois</p> <p>*** Fourme ambert AOP </p> <p>*** Fruit de saison BIO </p>	<p>Tomates vinaigrette</p> <p>*** Sauce aux lentilles vertes façon bolognaise, graine de courge</p> <p>SP :</p> <p>Tortis BIO Mozzarella râpée</p> <p>*** Yaourt nature & sucre</p> <p>***</p>	<p>Salade de riz BIO arlequin (riz BIO, maïs, poivron, olive)</p> <p>Dés de mimolette </p> <p>*** Omelette BIO à l'emmental</p> <p>SP :</p> <p>Courgettes à la provençale</p> <p>***</p> <p>*** Fruit de saison BIO </p>	<p>Emincé de chou rouge BIO vinaigrette</p> <p>Dés d'emmental </p> <p>*** Couscous au poulet LR</p> <p>SP :</p> <p> Semoule BIO LCL BQ SCE TOMATE</p> <p>***</p> <p>*** Cake nature (farine LCL)</p>	<p>*** Parmentier au colin PMD</p> <p>SP :</p> <p>Salade verte vinaigrette</p> <p>*** Edam</p> <p>*** Dessert lacté saveur vanille à boire</p>
<p>Pain de mie</p> <p>Assortiment de confiture</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>Compote p/banane</p>	<p>Céréales maïs soufflés boules miel</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote pomme poire</p>	<p>Madeleines x2</p> <p>Lait nature</p> <p>Jus de pomme</p>	<p>Baguette</p> <p>Fromage frais tartare nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Gâteau fourré fraise</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>



Semaine du 14/04/25 au 20/04/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Végétarien		
<p>*** </p> <p>Emincé de dinde LR sauce au curry</p> <p>SP :</p> <p>Riz BIO semi complet </p> <p> ***</p> <p>Yaourt BIO LCL nature de la Bergerie Nationale et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Concombre BIO vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Dés de saumon PMD sauce crème</p> <p>SP :</p> <p>Printanière de légumes (pt pois, carotte, hvert, pdt)</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Crème dessert saveur vanille</p>	<p>***</p> <p>Clafoutis patate douce, pdt, mozzarella (farine et lait LCL)</p> <p>SP :</p> <p>Salade verte BIO vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>***</p> <p>Compote de fruits</p>	<p>*** </p> <p>Rôti de boeuf CHAR & sauce barbecue</p> <p>SP :</p> <p>Purée de courgette et pomme de terre BIO </p> <p>***</p> <p>Saint Nectaire AOP </p> <p>***</p> <p> ***</p> <p>Beignet fourré saveur chocolat</p>	<p> Pizza tomate, emmental et mozzarella</p> <p>*** </p> <p>Steak haché de veau LR au jus</p> <p>SP :</p> <p>Chou fleur sauce blanche</p> <p>Emmental râpé</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p>
<p>Barre bretonne</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Baguette</p> <p>Beurre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Brioche au chocolat</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>Jus multifruits</p>	<p>Pain de mie</p> <p>Assortiment de confiture</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette</p> <p>Fromage fondu La Vache qui rit</p> <p>Compote pomme fraise allégée en sucre</p>



Semaine du 21/04/25 au 27/04/25



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Végétarien	Repas de printemps
***	*** Sauté de dinde LR au romarin	*** Merlu PMD saucé épice douce	Concombre vinaigrette Dés de cantal AOP	Tomate mozzarella
SP :	SP :	SP :	*** Chili sin carne (h. rouge, carotte, maïs, oignon)	*** Rôti de veau LR sauce marengo
	Pomme de terre vapeur	Petits pois carottes	SP :	SP :
***	*** Fromage fondu la vache qui rit	*** Yaourt BIO LCL nature de la Bergerie Nationale et sucre	Riz BIO	Poêlée champêtre
***	*** Fruit de saison BIO	*** Compote de pomme	*** Purée de pomme banane BIO	*** Cake au chocolat et crème fouettée (farine et lait LCL)
	Pain de mie Assortiment de confiture Fromage blanc et sucre Compote p/fraise	Gâteau fourré à l'abricot Lait nature Fruit de saison	Marbré au chocolat Yaourt nature et sucre Jus multifruits	Baguette Fromage frais (P'tit Louis) Fruit de saison



Semaine du 28/04/25 au 02/05/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Végétarien			
<p>*** Steak haché de boeuf CHAR sauce barbecue</p> <p>SP :</p> <p>Jardinière de légumes (carottes, petits pois, navets, haricot)</p> <p>*** Pont l'Evêque AOP</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p>	<p>Tomate BIO à la vinaigrette</p> <p>*** Sauce aux légumes du Sud et fromage de brebis</p> <p>SP :</p> <p>Tortis BIO </p> <p>Mozzarella râpée</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p>*** Rôti de porc VF sauce provençale</p> <p>SP : <i>Rôti de dinde LR sauce</i> <i>Provençale</i></p> <p>Purée de chou fleur BIO </p> <p>***</p> <p>*** Fromage frais tartare nature</p> <p>***</p> <p>Smoothie framboise</p>	<p>*** Filet de colin alaska PMD pané & citron</p> <p>SP :</p> <p>Riz BIO </p> <p>***</p> <p>*** Fromage blanc fruité</p> <p>***</p>	
<p>Baguette Beurre Yaourt nature et sucre Jus de pomme</p>	<p>Céréales maïs dorés en pétale Lait nature Fruit de saison</p>	<p>2 Madeleines Yaourt aromatisé Fruit de saison</p>	<p>Baguette Fromage frais cantafrais Compote pomme poire</p>	

